



J**apple**blíčkov 
prostor pro celou rodinu

2013 | VÝROČNÍ
ZPRÁVA



Jablíček v roce 2013



Rok 2013 byl pro rodinné centrum Jablíček rokem růstu.

Po „revolučním roce 2012“ nastal čas organizaci a její služby stabilizovat, pečovat o kvalitu a dále se rozvíjet.

Vizí pro tento rok bylo dosáhnout větší stability – v rámci portfolia služeb pro rodinu na Praze 10, i v očích návštěvníků. Být tak rodinným centrem, kam se rodiny s malými dětmi vracejí, využívají všech pro ně smysluplných služeb. Být centrem, které maminky rády doporučují dál jako důvěryhodného poskytovatele služeb vysoké kvality.

Zaměřili jsme se tedy na poskytnutí logicky provázaného celku služeb pokrývajících problematiku života rodin s malými dětmi v co největší šíři. V roce 2013 jsme realizovali celkem 3 vzájemně propojené projekty, na které jsme získali finanční dotaci od 3 subjektů – MČ Praha 10, MHMP a MPSV.

Když jsme s týmem pod dojmem nádherného zážitku z již tradiční předvánoční akce „Adventní zpívání s panem Krčkem“ hodnotili průběh roku 2013, shodli jsme se na tom, že máme za sebou úspěšný rok.

Ukázalo se, že centrum nabízející organicky provázaný komplex služeb pro rodinu je efektivní odezvou na požadavky klientů. Počet klientů centra vykazuje vzrůstající tendenci a klienti jsou se službami centra spokojeni.

Jablíček získal stabilní pozici na poli služeb pro rodinu v Praze 10, povedlo se nám navázat smysluplnou spoluprací s úřadem MČ a aktivně se podílet na komunitním plánování sociálních služeb.

Rodinné centrum Jablíček letos pevněji zapustilo kořeny, poskytlo svým návštěvníkům bohatě rozvětvenou nabídku (kurzů pro rodiče a děti, poradenských služeb a vzdělávacích akcí pro rodiče, i jednorázových akcí pro celou rodinu) a nemalou úrodu výživných zdravých plodů (zážitků, radosti, informací, úlevy od starostí a stresu, pomoci, větší samostatnosti a sebevědomí..)

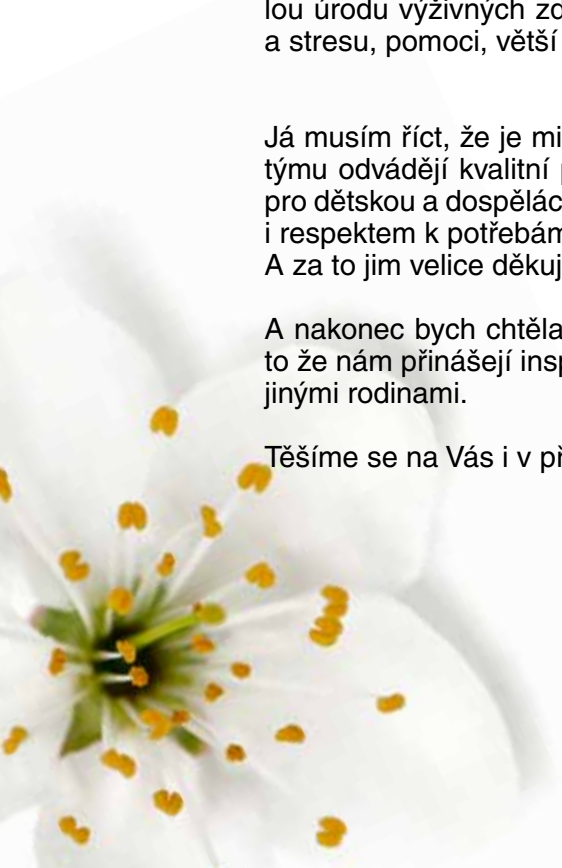
Já musím říct, že je mi ctí a radostí zároveň při tomhle všem být. Všichni členové týmu odvádějí kvalitní práci na vysoké profesionální úrovni a s nesmírným citem pro dětskou a dospěláckou duši. Přistupují ke své práci velmi zodpovědně, s láskou i respektem k potřebám a přáním návštěvníků.

A za to jim velice děkuji!

A nakonec bych chtěla poděkovat všem návštěvníkům Jablíčkova, za přízeň, za to že nám přinášejí inspiraci kam se posouvat dál. I za to, když o nás mile mluví s jinými rodinami.

Těšíme se na Vás i v příštím roce!

Mgr. Kateřina Bohatá
ředitelka RC Jablíček



Charakteristika organizace

Mateřské a otcovské centrum pohody bylo založeno jako občanské sdružení na podzim roku 2001 a zaregistrováno u Ministerstva vnitra dne 1.11.2001 pod č.j VS/1 - 1/48 450/01 – R. Činnost MOC Pohody se řídí platnými stanovami a za jeho vedení a hospodaření zodpovídá pětičlenné představenstvo a revizor.

Naše poslání definujeme takto:

1. Vytvářet podnětné prostředí pro zdravý osobnostní rozvoj všech generací, od miminek po prarodiče, v největší míře pak předškolních dětí od 0 do 7mi let.
2. Podporovat přirozené pozitivní vztahové klima v rodinách i v širší komunitě a preventivně působit proti výskytu negativních psychosociálních jevů.
3. Podporovat rodiče na rodičovské dovolené i v procesu znovuzačlenění se do pracovního života.

Stěžejní aktivitou občanského sdružení Mateřské a otcovské centrum pohody je provoz rodinného centra Jablíčkov na Praze 10.

Cíle aktivit rodinného centra Jablíčkov:

1. Vytvářet přátelský prostor pro setkávání rodin s malými dětmi
2. Poskytovat logicky provázaný komplex pedagogicky kvalitních programů pro všechny věkové kategorie předškolních dětí, rodiče i prarodiče
3. Posilovat rodičovské kompetence, preventivně působit proti burn-out syndromu pečujících, a výskytu negativních psychosociálních jevů v rodinách (domácí násilí, rozvodovost, zneužívání psychoaktivních látek, zanedbávání péče o děti, apod.)
4. Podporovat komunitní soužití v lokálních podmínkách - pěstování vazeb k místu, oživení vztahů mezi lidmi

Základní údaje o organizaci:

Název:	Mateřské a otcovské centrum pohody
Právní forma organizace:	Občanské sdružení
Datum vzniku:	1.11.2001
IČO:	26546132
Sídlo organizace:	U kombinátu 29/2800, 100 00 Praha 10
Adresa místa rodin. centra:	Jablíčkov, Dvouletky 24/naproti, 100 00 Praha 10
Telefon:	724 349 241
Email:	mail@jablickov.cz
URL:	www.jablickov.cz
Číslo účtu:	2500239340/2010 Fio Banka a.s.

Výbor sdružení, zvolený valnou hromadou dne 6.2. 2013

předseda sdružení	Mgr. Kateřina Bohatá
místopředseda sdružení	Mgr. Irena Ďuríková
členové představenstva	Mgr. Marcel Dejdar, Kateřina Perglerová Veronika Udeaja
revizor sdružení	Mgr. Jana Švicová



Činnost v roce 2013

Rodinné centrum Jablíčkov nabízí celou paletu aktivit, pro všechny věkové kategorie.

Na kombinované programy pro rodiče s dětmi k nám již tradičně chodí nejen rodiče s dětmi, ale i prarodiče se svými vnoučaty, či aktivit využívají „hlídací tety“ a chůvy. Na jednorázových akcích se objevují celé rodiny – včetně babiček a dědečků, sestřenic apod.

Jednotlivé programy na sebe navazují a tvoří tak kompaktní logicky provázaný a funkční celek. Vzdělávací a poradenské aktivity jsou provázané s aktivitami volnočasovými.

V rámci volnočasových programů realizujeme krátké vzdělávací vstupy či konkrétně zaměřené krátké poradenství. Následně jsou rodiče upozorněni na možnost využití přednášky či individuálního poradenství v dané oblasti. Téma přednášek a besed s odborníky volíme na základě poptávky rodičů.

Rodinné centrum pořádá také jednorázové akce s cílem posilovat vytváření a udržování vztahů mezi lidmi v rámci lokality Strašnic a Malešic, s cílem připomínat a oživovat tradice, propojenost života s ročními cykly a přírodou vůbec.

1) Aktivity na bázi pravidelného týdenního rozvrhu pro všechny věkové kategorie

(většina pravidelných aktivit zůstávala pro tento rok shodná s rokem minulým)



PROGRAMY PRO RODIČE S DĚTMI

Mimihry I.,II.,

Program pro rodiče s miminky do 1 roku věku (skupinky rozděleny dle vývojového stupně miminka na „ležící“, „lezoucí“).

Program je zaměřený na podporu rodičů v péči o miminko. Je pro ně nejen vytržením z relativního stereotypu péče o miminko a příležitostí navázat nové sociální kontakty, ale také zdrojem inspirace a poučení v oblastech jako jsou: péče o miminko, správná manipulace s miminkem a batoletem, rozvoj hrubé i jemné motoriky, jednotlivých smyslů, či rozvoj řeči.

respektuje omezenou schopnost soustředění u dětí tohoto věku a zároveň poskytuje rodičům dostatek inspirace pro komplexní rozvoj jejich dětí. Rodiče získávají náměty na různé druhy činností, naučí se řadu nových říkanek, písniček a her. Lektori využívají celé škály tradičních i netradičních pomůcek a materiálů, programy jsou vedeny v kontextu s událostmi okolo - v souladu s ročními obdobími, nevyhýbají se tématům jako je ekologie a recyklace apod. Rodiče mají možnost vidět své dítě v kontaktu s druhými dětmi a pomáhat mu při učení se být v kolektivu, či pozorovat jeho talenty a cíleně je podporovat. V neposlední řadě jsou tyto programy příležitostí k navázání nových přátelství mezi rodiči i dětmi.



Včeličky, Ježečci, Káčátka, Berušky, Kořata, Logohrátky (NOVINKA 2013)

Kombinované programy pro rodiče s dětmi 1 - 2 roky, 1,5 - 4 roky a 3 - 7 let jsou zaměřené na podporu rodičů dětí v této věkové kategorii. Během těchto programů je kladen důraz na pestrý program, který

Volná herná

Tento „program“ je jednou z „vstupních bran“ do služeb pro rodinu v rámci rodinného centra. Rodiče s malými dětmi volnou hru rádi využívají v čase, kdy nelze jít na hřiště – tedy ve věku dětí od cca 9 měsíců, kdy se děti batolí ale nelze je ještě vzít na pískoviště – obzvlášť pak v zimě.

Často v rámci volné hry mají možnost navázat nové vztahy, sdílet své starosti, získat cenné rady a postřehy od ostatních maminek, či se dozvědět o dalších službách rodinného centra a následně jich využít.

PROGRAMY PRO DĚTI BEZ RODIČŮ

Školička, Mimiškolička

Vícehodinové kombinované programy pro děti bez rodičů nabízí vedle dostatku podnětů pro všestranný rozvoj osobnosti dítěte také příležitost stávat se čím dál více samostatnými. Na postupné prohlubování schopností postarat se sám o sebe je v těchto programech kladen důraz, a to jak v oblasti sebezpeče, tak zvládání interpersonálních konfliktů v dětském kolektivu. Z hlediska rodičů tyto programy z části suplují nedostatek míst v mateřských školách v okolí, a přinášejí rodičům příležitost efektivně skloubit pracovní a rodinný život. Z četných zpětných vazeb od rodičů vyplývá, že děti, které tyto programy v Jablčkově navštěvovaly, bez potíží zvládají nástup do klasické MŠ.

„herce“, ale pomáháme dětem rozšířit jejich vyjadřovací schopnosti, všimnout si toho, co dovedou vyjádřit svým hlasem, tělem, slovy, či výrazem tváře. Na konci pololetí se mohou děti pochlubit svým rodičům a blízkým při komorních vystoupeních, která mívají téměř rodinnou přátelskou atmosféru.



Hudebníci, Dramaťák, Pohádkové tanečky NOVINKA 2013), Little stars – angličtina (NOVINKA 2013)

Specificky zaměřené programy pro děti bez rodičů nabízí prostor pro hlubší rozvoj konkrétních talentů, které jsou podkladem pro mnoho dalších schopností. Základním cílem je poskytnout dětem pocit úspěchu, růstu a zlepšení vlastních schopností. Nejde zde o to „vychovat hudebníky“, ale podnítit v dětech muzikální talent a cit pro hudbu i rytmus (rytmus jako základ rovnováhy v životě – protože rytmus má naše srdce, i příroda a svět okolo). Stejně tak nevychováme

Keramikohraní, Keramická dílna, Neposedná pastelka, Nářez štětcem

Výtvarné programy pro děti s rodiči i děti bez rodičů mají za cíl podpořit chuť tvořit, pracovat s hmotou, seznámit s tradičními i netradičními výtvarnými technikami a nalézt vlastní vztah k výtvarnému umění. Účastníci nejen tvoří, ale také se vzdělávají – získávají základy terminologie v oblasti umění, společně chodí na výstavy, učí se umění vnímat i správně hodnotit – s přihlédnutím nejen k výsledku práce, ale celému tvořivému procesu. Nedílnou součástí těchto kurzů jsou pravidelné výstavy – vždy ke konci pololetí. Účastní se jich celé rodiny a jsou doprovázeny bohatým programem plným podnětů pro všechny lidské smysly.



Programy pro dospělé

Relaxační cvičení pro ženy těhotné a po porodu, večerní keramická dílna, jóga pro ženy, angličtina pro maminky, arte setkávání (novinka 2013).

Tyto pravidelné programy mají za cíl oslovit rodiče na několika úrovních – jde zde o relaxaci, možnost vyjít ze stereotypu rodičovské role „na plný úvazek“, mít možnost být v kontaktu „jen s dospělými lidmi“ - což je důležitý prvek v prevenci řady negativních jevů, kterými jsou rodiče na RD ohroženi. Vedle prvku relaxace je zde především u cvičebních programů prvek fyzioterapeutický a edukativní – jak předcházet přetěžování určitých svalových skupin, jak si ulevit při/po porodu, jaká je správná životospráva - to jsou jen některá z probíraných témat.



2) Nepravidelné či jednorázové aktivity provázané s ročními cykly i lokalitou



Datum	Název akce	Popis
2.2.	KERAMICKÁ DÍLNA	Předvalentýnská keramická dílna... výroba dárečků ke sv. Valentýnu nebo jen tak pro radost.
2.3.	BLEŠÁČEK	Tradiční jarní blešáček... nakupování a prodávání oblečení, hraček, sportovních potřeb atd.
3.3.	ORANŽOVÁ VÝSTAVA	Každoroční výstava dětských prací z programu Nářez štetcem, spojená s výtvarou dílnou a módní přehlídkou
9.3.	KERAMICKÁ DÍLNA	Výroba keramických velikonočních dekorací, nebo čehokoliv podle vlastní fantazie.
16.3.	KARNEVAL	Spousta zábavy, soutěže, zpívání a tancování v maskách.
26.3.	VELIKONOČNÍ ODPOLEDNE	Pletení pomlázek, velikonoční tvořivé dílničky, malování vajíček. Také prezentace hmotné lidové kultury s povídáním o slovenských velikonočních lidových zvycích a tradicích v kontextu střední Evropy.
9.6.	SOUSEDSKÁ SLAVNOST	Kreativní výtvarná dílna pod širým nebem z recyklovaných materiálů v rámci „Sousedské slavnosti“ ve Strašnicích.
17.6.	LETNÍ ZAHRADNÍ SLAVNOST	Tradiční odpoledne pod širým nebem plné soutěží, loutkového divadla, vystoupení jednotlivých kroužků, tvořivých dílniček atd.
26.6.	VERNISÁŽ VÝSTAVY NEPOSEDNÉ PASTELKY	Výstava probíhala od 19. 6. do 19.7. v Domě národnostních menšin.
1.10.	MODELOVÁNÍ Z FIMO HMOTY	Tvořivý večer pro dospělé - výroba šperků z polymerové hmoty.
12.10.	BLEŠÁČEK	Podzimní blešáček... nákup a prodej oblečení, hraček a sportovních potřeb na podzim a zimu.
10.11.	MARTINSKÁ SLAVNOST	Každoroční velmi oblíbený lampiónový průvod zakončený představením - legendou o sv. Martinovi. Možnost vyrobit si vlastní lampiónek z recyklovaných materiálů.
17.11.	KERAMICKÁ DÍLNA	Výroba adventní dekorací, ozdob na vánoční stromeček či vánočních dárků.
30.11.	ADVENTNÍ VĚNCE	Tvořivý večer pro dospělé - výroba adventních věnců, naladění se na adventní čas.
5.12.	MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA	Program plný písniček, říkanek a těšení se na Mikuláše, který dětem rozdával dárečky, pochválil i pokáral.
10.12.	ADVENTNÍ ZPÍVÁNÍ	Zpívání vánočních koled s muzikanty z Musica Bohemica, ukázky lidových hudebních nástrojů, pro zájemce i tvoření vánočních dekorací z nažehlovacích korálků.

Celkem se konalo 16 jednorázových akcí, které členové týmu organizovali a realizovali z velké části bez honoráře.

Veškeré tyto aktivity jsou určeny pro celou rodinu, a často se stává, že se jich účastní celé vícegenerační rodiny. Tyto akce jsou místem, kde se mimo jiné buduje místní komunita a povzbuzuje sousedská solidarita. Návštěvníci Jablíčkova nám říkají, že se díky Jablíčkovu více znají, navzájem na ulici poznávají a dávají do řeči. Což přispívá k tomu, že se ve Strašnicích cítí „doma“.

Vzhledem k tomu, že několik z akcí je již tradičních, návštěvnost je rok od roku vyšší. Například na Martinské slavnosti bylo v roce 2013 přes výraznou nepřízeň počasí cca 80 rodin. A lampionový průvod obsáhl celý park před strašnickým divadlem. Na divadelní představení legendy o sv. Martinovi (které se kvůli vytrvalému dešti nekonalo tradičně venku, ale v Jablíčkově) pak dorazilo 50 rodin.





Jednorázové vzdělávací aktivity

Datum	Přednáška	Zúčastněných	Popis
11.2.	LÉČENÍ NEJČASTĚJŠÍCH DĚTSKÝCH NEMOCÍ	4	Čeho není třeba se bát, jaké jsou jednoduché prostředky způsobující až zázračný pocit úlevy, jak přírodní prostředky kombinovat s klasickými léky, ušní svíčky atd.
19.3.	HOMEOPATIE U DĚTÍ	13	Co je homeopatie a co může nabídnout maminkám a jejich dětem. Velké léky homeopatie aneb co by nemělo chybět v domácí lékarničce.
15.4.	JAK NA NOČNÍK	11	Základní principy učení dítěte na nočník, kdy začít, tipy a řešení nejčastějších potíží.
16.4.	DŮCHODOVÁ REFORMA - II. PILÍŘ	4	Přednáška ředitele ZFP Group Akademie, který již 7 let profesionálně přednáší o správě financí a finančních produktech.
22.4.	CHYSTÁME SE DO ŠKOLKY	7	Co dítě při nástupu do MŠ musí znát a umět a jak ho to naučit, jak zvládnout ranní odchod do školky bez stresu, jak reagovat, když dítě do školky odejít nechce.
23.4.	PLANÉ ROSTLINY V NAŠÍ KUCHYNI	6	Řebříček, pampeliška, divoká pažitka, bršlice, popenec, ptačinec žabinec, a mnoho dalších - čím jsou pro nás prospěšné, ochutnávka.
13.5.	RESPEKT, DŮVĚRA A LÁSKA V RODIČOVSKÉ PRAXI	7	Proč je milá a vlídná atmosféra v rodině důležitá? A proč se nám to často nedaří zařídit? Co nám může pomoci?
14.5.	ZDRSEM MÁMA - 1. ČÁST	14	Certifikovaný kurz první pomoci u dětí s praktickým nácvikem řešení nejčastějších krizových situací.
21.5.	ZDRSEM MÁMA - 2. ČÁST	15	Certifikovaný kurz první pomoci u dětí s praktickým nácvikem řešení nejčastějších krizových situací.
28.5.	ZPĚT DO PRÁCE PO RD	7	Právo a návrat do práce - přednáška s následnou diskuzí a poradenstvím.
3.6.	VZTAHY V RODINĚ A VÝCHOVA	6	Rodina je systém, kde všichni máme své místo.
24.9.	MÁME DOMA BATOLE	8	Aneb první krůčky od miminka k osobnosti, co a jak ve výchově, období vzdoru atd.
30.9.	VÝVOJ ŘEČI DĚTÍ DO 7 LET	7	Základy vývoje řeči, prevence a náprava vad řeči, příprava na školu, ukázka hraček, pomůcek a literatury.

7.10.	MOŽNOSTI HOMEOPATIE PRO MAMINKY S DĚTMI	3	Co je homeopatie a co může nabídnout maminkám a jejich dětem. Velké léky homeopatie aneb co by nemělo chybět v domácí lékárničce.
15.10.	VÝCHOVA DĚTÍ K SEBEOCHRANĚ	4	Seminář s diskusí zaměřený na praktická doporučení, návody a inspirace, jakou formou mohou rodiče s dětmi o nebezpečích, která venku číhají, mluvit.
21.10.	PREVENCE TRAUMATU U DĚTÍ	4	Jak připravit děti na stresující situace z lékařských vyšetření a zákroků, jakou formu první pomoci mohou rodiče poskytnout dítěti v akutní situaci stresu a po stresové udáosti.
22.10.	HRANICE VE VÝCHOVĚ	13	Potřebují děti hranice? A jak řešit případné konflikty, abychom neublížili sobě ani dítěti?
5.11.	VÝVOJ ŘEČI A KOMUNIKACE	7	Co je to zadrhávání a vyroste z toho? Co když se v rodině mluví více jazyky? A mnoho dalšího...
12.11.	PRÁVO A NÁVRAT DO PRÁCE	7	Právo a návrat do práce - přednáška s následnou diskusí a poradenstvím.
12.11.	AROMATERAPIE PRO PODZIMNÍ DNY	3	Zážitková přednáška s Věrou Vačkářovou
19.11.	SOUROZENECKÁ LÁSKA I RIVALITA	11	Kdy pořídit sourozence a jak na to připravit prvorozeného, jak si poradit s projevy žárlivosti a jak řešit konflikty mezi sourozenci.
3.12.	SPINKEJ MŮJ MALÍČKÝ	12	Cesty ke klidným nocím, řešení nejčastějších problémů se spánkem.



Celkem jsme zorganizovali 22 vzdělávacích aktivit, kterých se zúčastnilo 170 klientů.

Při výběru témat pro přednášky a besedy s odborníky se snažíme postihnout celou šíři otázek, se kterými se rodiče na rodičovské dovolené setkávají. O výběru témat či přednášejících komunikujeme s pravidelnými návštěvníky centra, ptáme se na to, co potřebují.

Účastníci vzdělávacích akcí mají možnost krátké či delší konzultace svých potíží a témat, případně se pak s lektory domlouvají na individuálním poradenství.

Velmi se nám osvědčily přednášky pro rodiče s hlídáním dětí. Tuto změnu rodiče pozitivně hodnotí. Odpadá jim problém „kam s dítětem“ když chtějí na nějakou zajímavou přednášku jít. Někteří rodiče navíc toto krátkodobé hlídání berou jako možnost vyzkoušet si jak dítě (i rodič sám) bude hlídání zvládat.

RODIČOVSTVÍ BEZ VRÁSEK

CYKLUS PŘEDNÁŠEK S HLÍDÁNÍM

Besedy o tématech, která rodiče nejčastěji řeší

úterý 11.3. v 16:30 CHYSTÁME SE DO ŠKOLKY

Aneb jak připravit dítě i sebe na velkou změnu a s čím počítat
(PhDr. Petra Bílková)

úterý 25.3. v 16:30 ČÍM VYCHOVÁVÁME?

Aneb „vlastní příklad, dohody, odměny, tresty, a co dalšího můžeme
při výchově využít, a jak?“ (PhDr. Petra Bílková, Mgr. Kateřina Bohatá)

pondělí 7.4. v 17:15 VÝCHOVA K SEBEOCHRANĚ

Aneb jak děti formou hry naučit vyhnout se či
zvládnout situace
jako jsou šikana, zneužívání, únos, atd. (Mgr. Michaela Kocnárová)

pondělí 14.4. v 17:15 OBDOBÍ DĚTSKÉHO VZDORU

Aneb jak tomu rozumět a jak to ve zdraví přežít (Mgr. Kateřina Bohatá)

úterý 6.5. v 16:30 NADANÉ DÍTĚ

Aneb jak a kdy rozpoznat dílčí
nadání, jak se vychovává nadané dítě?
(PhDr. Petra Bílková)

úterý 20.5. v 16:30 KDYŽ SE VÝCHOVA NEDAŘÍ JAK CHCEME

Aneb co když občas „uklouzeme“, nevídáme určité situace ve výchově,
co když nás občas trápí pocit viny? O tom a mnoha dalších podobných
tématech.. (PhDr. Petra Bílková, Mgr. Kateřina Bohatá)

úterý 3.6. v 16:30 DOBRŮU NOC A DOBRŮU CHUŤ

Aneb jaké jsou cesty ke klidným
nocem a spánkem u jídelního stolu?
(PhDr. Petra Bílková, Mgr. Kateřina Bohatá)

Kapacita přednášky je omezená, na přednášku i hlídání je nutné se předem nahlásit
přes rezervační systém jablickov.webbooker.eu – záložka akce.



Jablíčkov
prostor pro celou rodinu



Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvoulletky 24/naproti, Praha 10
www.jablickov.cz, mail@jablickov.cz, 724 349 241, www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace



Ing. Markéta Begany

POVÍDÁNÍ O JÍDELNÍČKU DĚTÍ

od 1 do 3 let

Dítě není malý dospělý

Trávicí soustava dětí dožívá okolo 3 let věku = jaká specifika tedy
dětská strava má? Jak se vyhnout zdravotním komplikacím a potížím
s trávením v pozdějším věku?

Téma: Strava a dětské nemoci

Aneb jak si usnadnit uzdravování z běžných dětských
nemocí vhodnou stravou

Co jíst při:

- nemocech z nachlazení
- kašlí (suchém i vlhkém)
- bolestech krku, uší apod.

Markéta je absolventkou VŠCHT, od roku 2009 pro Jablíčkov
poskytuje poradenství a pořádá besedy v oblasti výživy dětí.
Nejedná se o žádnou prodejní ani reklamní akci

16. 10. od 20 hod.

Rezervace jablickov.webbooker.eu – záložka akce.
Cena 60 Kč.

Jablíčkov
prostor pro celou rodinu



Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvoulletky 24/naproti, Praha 10
www.jablickov.cz, mail@jablickov.cz, 724 349 241, www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace
Akce se uskuteční díky poskytnuté dotaci MPSV v oblasti podpora rodiny pro rok 2013.

Martinská slavnost

10.11.2013 od 17h,
start v parku u Strašnického divadla

Zveme malé i velké na již tradiční jablíčkovskou oslavu
svátku svatého Martina, rozloučení s podzimem
a přivítání zimy.

Čeká nás legenda o sv. Martinovi, světylka, dobrodruž-
ství překvapení! Bude i horký čaj na zahřátí.

Vstup zdarma, rezervace netřeba,
lampionky s sebou!!!

Výtvarná dílna - VÝROBA LAMPIONKŮ

10.11.2013, 15 - 16.30 v Jablíčkově

Přijďte si vyrobit svůj vlastní originální lampionek v naší výtvarné
dílně. Jestli se vám doma hromadí nápojové kartony (mléko, džus)
a skleničky od přesnídávek, umyjte je a vezměte s sebou ať jsou
zase užitečné. Využijeme je.

Kapacita výtvarné dílny je omezená - je nutné se na ni předem
hlásit na: <https://jablickov.webbooker.eu/Actions>
cena dílničky: 60Kč /dítě nebo 100 Kč / rodina.



Jablíčkov
prostor pro celou rodinu



Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvoulletky 24/naproti, Praha 10
www.jablickov.cz, mail@jablickov.cz, 724 349 241, www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace
Akce se uskuteční díky poskytnuté dotaci MPSV v oblasti podpora rodiny pro rok 2013.

HOMEOPATIE U DĚTÍ

přednáška s besedou s Bohdankou Švehlovou
(zkušená farmaceutka/léčárna a aktivní maminka)

19.3. od 20.00
hodin v Jablíčkově

- Co je homeopatie a co může nabídnout maminkám
a jejich dětem
- Velké léky homeopatie aneb co by nemělo chybět
v domácí lékárně
- Horečka a její význam, chřipka, angina, zánět
průdušek - kašel, zánět dutin, záněty středouší, zvět-
šená nosní mandle, růst zubů, nevolnost a zvracení,
bolesti břicha, úrazy u dětí, očkování, alergie, strachy
u dětí, vyčerpání, hyperaktivita
- Vliv průběhu porodu a období šestinedělí na zdraví
našich dětí
- Homeopatie jako součást medicíny, diskuze

Cena: 40,- Kč
Registrace přes jablickov.webbooker.eu

Jablíčkov
prostor pro celou rodinu

Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvoulletky 24/naproti, Praha 10
www.jablickov.cz, mail@jablickov.cz, 724 349 241
www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace

Informační a poradenská činnost

Lektorský tým rodinného centra Jablíčkov se snaží být rodičům průvodcem při hledání informací pro ně podstatných.

Lektoři v případě zájmu ze strany rodičů poskytují krátkou intervenci přímo na programu (když např. vidí určitou situaci mezi rodičem a dítětem, která by šla zvládnout jinak), dále poskytují informace o poradenských službách, kterých by rodiče mohli využít (ať už v Jablíčkově, či mimo něj)

Knihovnička RC Jablíčkov je pak dalším ze zdrojů informací, které mohou rodiče využít. Knihy se zde půjčují bezplatně, obvykle na týden.

V roce 2013 mohli rodiče využít přímo v Jablíčkově tohoto poradenství: poradenství ohledně výživy dětí, krizové psychosociální poradenství (osobní, telefonické či e-mailové), psychologické, logopedické a výchovné poradenství (osobní).

Celkem proběhlo cca 180 hodin odborných poradenských konzultací (s psychologem či logopedem) a využilo jej 83 klientů.



PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ PRO RODIČE A DĚTI

„Děti jsou hosté, kteří se ptají na cestu.“
(pákistánské přísloví)

Ptáte se:

- Jak to, že je moje miminko tak často nespokojené?
- Co je pro dítě nejdůležitější?
- Co udělat proto, aby dítě dobře spalo / jedlo / obstálo v životě?
- Je vzdorovité chování našeho dítěte normální či ne?
- Jak zvládnout výchovu našeho náročného dítěte?
- Nebo si jen chcete ujasnit výchovné postoje a konzultovat je s psychologem?

Nabízíme:

- Poradenství v oblasti vývoje dítěte a nejrůznějších výchovných otázek
- Poradenství pro rodiče dětí, které mají psychický nebo zdravotní handicap
- Screening vývojových odlišností – např. záchyt poruch autistického spektra, problematika ADHD (hyperaktivita), poruchy emočního vývoje atd.
- Poradenství v oblasti zralosti při nástupu do školky, školy, adaptační nesnáze
- Poradenství pro rodiče nadaných dětí

ROZVRH Jablíčkova na pololetí září 2013 - leden 2014

Na kurz i jednorázovou lekci je nutné se přihlásit přes webové rozhraní
jablickov.webbooker.eu

Pondělí

Klubík	Čas	Věk dětí	Cena (lekce z permanentky / jednorázově)	Lektor
Školička	08:00 - 12:00	Od 3 let - bez rodičů	1.200 měsíc / 350**	Jana Švicová
Berušky	09:00 - 10:00	1 - 2 roky - s rodiči	90 / 110	Jitka Plesingerová
Kofata	10:00 - 11:30	2 - 4 roky - s rodiči	110 / 140	Jitka Plesingerová
Neposedná pastelka I	15:30 - 17:00	Od 3 let - bez rodičů	95 / NENÍ	Eva Antošová
Keramická dílna	16:00 - 17:00	3 - 6 let - bez rodičů	125 / 150	Barbora Hrubá
Hema	15:30 - 17:30	Nezáleží	40 / rodina	Eliška Matušková
Neposedná pastelka II	17:00 - 18:30	Od 3 let - bez rodičů	95 / NENÍ	Eva Antošová
Relaxační cvičení	20:00 - 21:00	Dospělí	80 / 100	Jana Pekárková

Úterý

Klubík	Čas	Věk dětí	Cena (lekce z permanentky / jednorázově)	Lektor
Školička	08:00 - 12:00	Od 3 let - bez rodičů	1.200 měsíc / 350**	Jana Švicová
Včeličky	09:00 - 10:00	1 - 2 roky - s rodiči	90 / 110	Denisa Čáslavská
Keramikohraní*	10:30 - 11:30	Od 2 let - s rodiči	135 / 160	Barbora Hrubá
Pohádková hodinka	10:45 - 11:45	2 - 4 roky - s rodiči	90 / 110	Helena Rákosníková
Little Stars	15:30 - 16:15	2 - 4 roky - s rodiči	80 / 100	Jana Mihalová
Keramická dílna II	16:15 - 17:45	5 - 7 let - bez rodičů	150 / 170	Barbora Hrubá

Středa

Klubík	Čas	Věk dětí	Cena (lekce z permanentky / jednorázově)	Lektor
Školička	08:00 - 12:00	Od 3 let - bez rodičů	1.200 měsíc / 350**	Jana Švicová
Mimiškolička - hlídání	09:00 - 13:00	Od 1 roku bez rodičů	1.200 měsíc / 350	Irena Salačová
Dramafáček	15:30 - 16:30	3 - 6 let - bez rodičů	90 / 110	Helena Rákosníková
Pohádkové tanečky	16:10 - 17:10	3 - 6 let - bez rodičů	90 / 110	Kateřina Perglerová
Keramika pro dospělé*	17:30 - 19:00	Dospělí a větší děti	150 / 170	Barbora Hrubá
Jóga pro dospělé	18:00 - 19:30	Dospělí	100 / 120	Martina Lindovská
Cvičme v rytmu	20:00 - 21:00	Dospělí	80 / 100	Denisa Čáslavská

Čtvrtek

Klubík	Čas	Věk dětí	Cena (lekce z permanentky / jednorázově)	Lektor
Školička	08:00 - 12:00	Od 3 let - bez rodičů	1.200 měsíc / 350**	Jana Švicová
Jóga - Hrajeme si na zvířátka	09:30 - 10:15	Od 2 let - s rodiči	100 / 120	Martina Lindovská
Mimihry	10:30 - 11:15	pro mimí ležící, lezoucí	80 / 100	Kateřina Bohatá
Angličtina pro dospělé	15:00 - 16:30	dospělí	12 lekcí / 1.800	Lenka Weinbergerová
Hudebníci I	15:30 - 16:30	3 - 5 let - bez rodičů	90 / 110	Ivana Kúsová
Hudebníci II	16:35 - 17:35	3 - 5 let - bez rodičů	90 / 110	Ivana Kúsová
Logohrátky	16:45 - 17:30	Od 4 let - bez rodičů	80 / 100	Eva Košťáková
Relaxační cvičení	20:00 - 21:00	Dospělí	80 / 100	Jana Pekárková

Pátek

Klubík	Čas	Věk dětí	Cena (lekce z permanentky / jednorázově)	Lektor
Káčátka	09:00 - 11:00	1,5 - 4 roky - s rodiči	130 / 150	Jana Švicová
Nářez šištoem I	15:30 - 17:00	5 - 8 let - bez rodičů	95 / NENÍ	Marcel Dejdar a
Nářez šištoem II	17:00 - 18:30	5 - 8 let - bez rodičů	95 / NENÍ	Ladislava Poláková

* Jednou za 14 dní

** - 1 den v týdnu / 1.200 (měsíc), 2 dny v týdnu / 2.200 (měsíc), 3 dny v týdnu / 3.000 (měsíc), 4 dny v týdnu / 3.520 (měsíc) Jana Švicová - tel.: 803 868 488



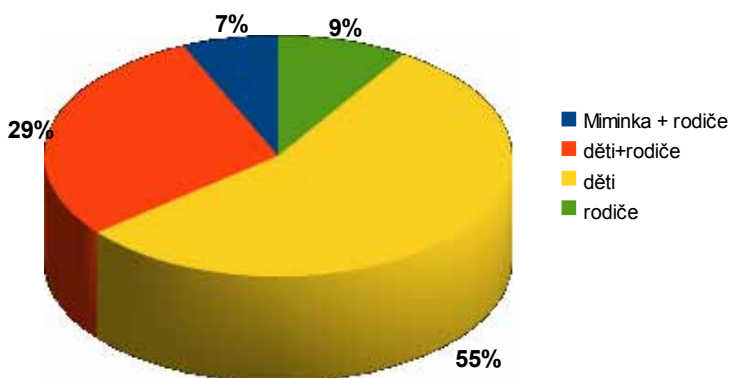
KVANTITATIVNÍ HODNOCENÍ

V průběhu roku 2013 navštívilo RC Jablíčkov (a zúčastnilo jednorázově či opakovaně jednoho ze 3 realizovaných projektů) 457 jedinečných klientů. Což je výrazný nárůst oproti loňskému roku.

Analýza návštěvnosti pravidelných programů

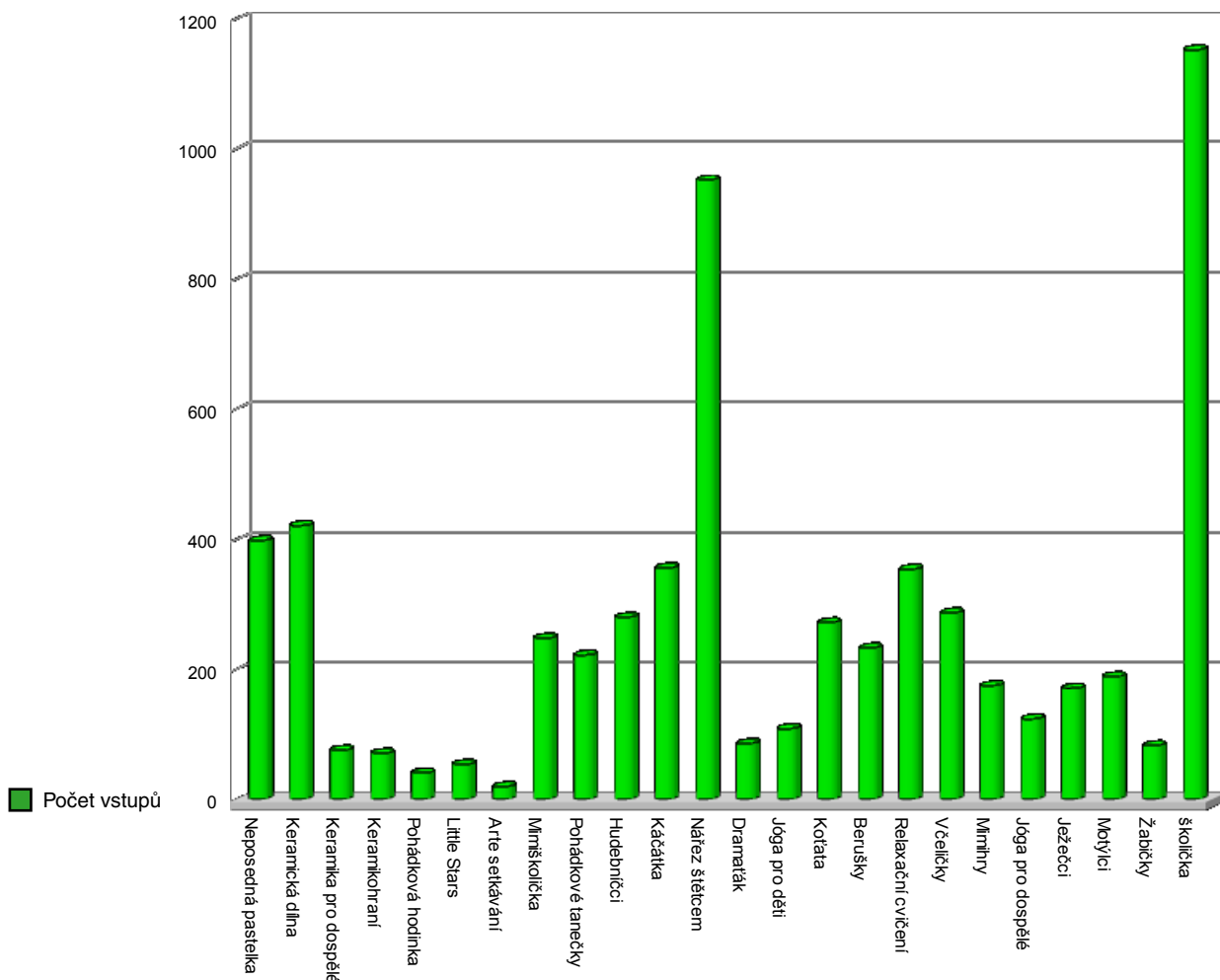
Každý týden se během roku 2013 v centru konalo 27 pravidelných kurzů. A centrum navštívilo průměrně 174 rodin za týden. Celkem to pak bylo 6374 návštěv v pravidelných kurzech.

ANALÝZA VSTUPŮ V ROCE 2013
DLE KATEGORIÍ NÁVŠTĚVNÍKŮ



ANALÝZA NÁVŠTĚVNOSTI PRAVIDELNÝCH PROGRAMŮ V ROCE 2013

(vstup = lekce x počet zúčastněných)



Změny v provozu a úpravy prostor centra

V lednu 2013 jsme v rámci snahy o zefektivnění administrativy běhu jednotlivých kurzů i zřehlednění nabídky pro návštěvníky přistoupili k zavedení webového rezervačního systému. A tak k webovým stránkám www.jablickov.cz přibyla ještě: jablickov.webbooker.eu, většina návštěvníků tuto změnu velmi uvítala. Návštěvníci kteří z nejrůznějších důvodů přístup přes internet využívat nechtějí se stále mohou domluvit osobně či telefonicky.

Prostory RC jablíčkov se i v roce 2013 dočkaly jistých změn, i když už nebyly tak veliké jako v roce předchozím. Podařilo se nám vyměnit koberec v malé herně, kde probíhá většina aktivit s rodiči a nejmenšími dětmi. Ve spolupráci s majitelem objektu, bytovým družstvem Kompas, došlo k výměně veškerých oken z původních starých dřevěných za plastová.

V neposlední řadě došlo ke grafické změně loga RC Jablíčkov a s tím související změně vývěsního štítu.



Rodinné centrum Jablíčkov

Podpořen dotací ve výši:

433 675 Kč.

Podpořen kým:

Ministerstvem práce a sociálních věcí



Termín zahájení projektu:

1. 1. 2013

Termín ukončení projektu:

31. 12. 2013

Hlavním cílem projektu byla podpora rodičů na rodičovské dovolené v posilování rodičovských kompetencí, zvládání nároků rodičovské role, prevence výskytu negativních psychosociálních jevů v rodině v souvislosti s rodičovskou dovolenou.

Ze zpětných vazeb účastníků projektu máme informaci, že veškeré aktivity projektu přispívají k zvyšování vnímaného rodičovského sebevědomí, rozvoji rodičovských kompetencí, snížení subjektivně vnímaného stresu v oblasti výchovy dětí a uvolnění emoční atmosféry v rodinách.

RC JABLÍČKOV - Podpora aktivního života rodin s malými dětmi v Praze 10

Podpořen dotací ve výši:

100 000 Kč.

Podpořen kým:

Magistrát hlavního města Prahy



Termín zahájení projektu:

1. 1. 2012

Termín ukončení projektu:

31. 12. 2012

Cíle tohoto projektu byly především: všestranný rozvoj dětí od 3 měsíců do 7 let, aktivizace rodičů a podpora komunitního soužití v lokálních podmínkách.

Kladný ohlas na aktivity tohoto projektu jsme zaznamenali jak od účastníků – dětí i rodičů – které programy RC Jablíčkov baví, mají pocit, že se zde učí novým věcem, získávají nové dovednosti, informace, zážitky i blízké vztahy; tak i od profesionálů v okolí – dětských lékařů či učitelek MŠ.

RC JABLÍČKOV – Radostné soužití ve Strašnicích

Podpořen dotací ve výši:

21 000 Kč.

Podpořen kým:

Městská část Praha 10

Termín zahájení projektu:

1. 1. 2013

Termín ukončení projektu:

31. 12. 2013



Tento projekt byl primárně zacílený na podporu fungování komunitního soužití v lokalitě Prahy 10- Strašnic a Malešic. Svými aktivitami měl za cíl přispět k budování pozitivních vztahů v rámci širší komunity a vztahu k lokalitě bydliště, posilování sousedské solidarity a prevenci negativních psychosociálních jevů pramenících z pocitu anonymity v rámci velkoměstských aglomerací.

Obsahem projektu byly jedorázové akce pro celou rodinu, podporující vzájemné setkávání, aktivní trávení volného času i osobní rozvoj zúčastněných.

**FINANČNÍ PODPORY MPSV, MHMP I MČ PRAHA 10 PRO NAŠE PROJEKTY
SI NESMÍRNĚ VÁŽÍME.**



ZPRÁVA O KONTROLE ČERPÁNÍ DOTACE MHMP ZA ROK 2012

V červenci 2013 proběhla v Jablíčkově kontrola s velmi dobrým hodnocením.
Na což jsme pyšní :-)
(příloha zpráva o kontrole)



HLAVNÍ MĚSTO PRAHA
MAGISTRÁT HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
ODBOR KONTROLNÍCH ČINNOSTÍ

Stejnopis č.: ...

Protokol o výsledku finanční kontroly

veřejné finanční podpory v sociální oblasti poskytnuté v roce 2012 formou dotace
z rozpočtu hlavního města Prahy na realizaci projektu č. J4-33:

„Podpora aktivního života rodin s malými dětmi v Praze 10“,

provedené podle § 2 odst. 4 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění
pozdějších předpisů, a § 9 odst. 2 zákona č. 320/2001 Sb., o finanční kontrole ve veřejné
správě a o změně některých zákonů (zákon o finanční kontrole), ve znění pozdějších předpisů
(dále jen zákon o finanční kontrole),

u příjemce veřejné finanční podpory

Mateřské a otcovské centrum pohody,

se sídlem U Kombinátu 2800/29, 100 00 Praha 10 - Strašnice.

1. Finanční kontrola se uskutečnila dne 2. 7. 2013.
2. Pověření k provedení finanční kontroly ve smyslu § 14 zákona o finanční kontrole vydala ředitelka odboru kontrolních činností Magistrátu hlavního města Prahy Ing. Irena Ondráčková pod č.j.: S-MHMP 548431/2013 dne 24. 6. 2013.
3. Finanční kontrolu vykonaly:

vedoucí kontrolní skupiny:
členka kontrolní skupiny:

Soňa Mannová,
Ing. Ludmila Klasová.

A. Předmět finanční kontroly a kontrolované doklady

Předmětem finanční kontroly veřejné finanční podpory v sociální oblasti poskytnuté v roce 2012 na základě usnesení Rady hlavního města Prahy č. 713 ze dne 29. 5. 2012 bylo prověřit, zda finanční prostředky poskytnuté z rozpočtu hlavního města Prahy Mateřskému a otcovskému centru pohody na realizaci projektu č. J4-33 „Podpora aktivního života rodin s malými dětmi v Praze 10“ byly čerpány v souladu se smlouvou o poskytnutí účelové dotace č. DOT/04/02/003225/2012 ze dne 13. 6. 2012 (dále též smlouva), Pravidly a podmínkami pro poskytnutí grantu hlavního města Prahy v sociální oblasti pro rok 2012 – J4. Program – Podpora rodiny, schválenými usnesením Rady hlavního města Prahy č. 42 ze dne 17. 1. 2012 (dále též Pravidla), a platnými právními předpisy.

Na základě plánu následných veřejnosprávních finančních kontrol veřejných finančních podpor na rok 2013, schváleného usnesením Rady hlavního města Prahy č. 116 ze dne 29. 1. 2013, byla předmětem finanční kontroly celá poskytnutá částka ve výši 100 000 Kč.

Kontrolní zjištění vycházejí z dokladů předložených zástupcem kontrolovaného subjektu. Jednalo se především o originály faktur, dohod o provedení práce, prezenčních listin k jednotlivým programům, přehledů docházky a odpracovaných hodin, výplatních lístků včetně výpočtů, pokladničních dokladů a bankovních výpisů. Podrobný seznam kontrolovaných dokladů je součástí podkladové dokumentace kontrolní skupiny provádějící finanční kontrolu.

B. Zjištění z finanční kontroly

Při finanční kontrole na místě nebyly zjištěny nedostatky při čerpání veřejné finanční podpory.

C. Závěr

Podmínka uvedená v čl. II. odst. 2. smlouvy, tj. grant je možné použít na náklady vzniklé v období od 1. 1. 2012 do 31. 12. 2012, byla splněna.

Podmínka uvedená v čl. III. odst. 1. smlouvy, tj. příjemce grant přijímá a zavazuje se jej využít dle přílohy č. 1 smlouvy v souladu s Pravidly, byla splněna.

Podmínka uvedená v čl. III. odst. 2. písm. a) smlouvy, tj. příjemce se zavazuje čerpání poskytnutého grantu řádně vést a podle jednotlivých služeb odděleně sledovat v účetní evidenci v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, byla splněna.

Podmínka uvedená v čl. III. odst. 2. písm. c) smlouvy, tj. příjemce se zavazuje uvádět na všech propagačních materiálech jako poskytovatele grantu hl. m. Prahu, byla splněna.

Podmínka uvedená v čl. III. odst. 2. písm. f) smlouvy, tj. příjemce se zavazuje ke dni 31. 12. 2012 provést v rámci účetní závěrky vyúčtování jednotlivých služeb a předložit jej na standardizovaném formuláři odboru sociální péče a zdravotnictví Magistrátu hl. m. Prahy, Charvátova 9, 110 00 Praha 1, nejpozději do 31. 1. 2013, byla splněna.

Podmínka uvedená v čl. I. odst. (15) Pravidel, tj. v J4. Programu – Podpora rodiny se grant poskytuje maximálně do 75 % rozpočtových nákladů/výdajů na schválený projekt, byla splněna.

Z kontrolního zjištění vyplývá, že poskytnutá dotace z rozpočtu hlavního města Prahy byla použita v souladu s projektem schváleným usnesením Rady hlavního města Prahy č. 713 ze dne 29. 5. 2012, Pravidly a podmínkami pro poskytnutí grantu hlavního města Prahy v sociální oblasti pro rok 2012 – J4. Program – Podpora rodiny a smlouvou o poskytnutí účelové dotace č. DOT/04/02/003225/2012 ze dne 13. 6. 2012.

Účastníci jednání vzali na vědomí, že zveřejnění sumarizovaných, popř. jinak setříděných údajů formou zvlášť zpracovaných přehledů či tabulek uvedených v tomto protokolu je v rozporu s příslušnými ustanoveními zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů, s tím, že se případně může jednat i o trestný čin neoprávněného nakládání s osobními údaji ve smyslu ustanovení § 180 zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, v platném znění.

Tento protokol je určen pouze zástupcům příjemce veřejné finanční podpory Mateřské a otcovské centrum pohody a orgánům hlavního města Prahy.

Protokol byl vyhotoven ve 3 stejnopisech, z nichž stejnopis č. 2 obdrží příjemce veřejné finanční podpory a stejnopis č. 1 a 3 odbor kontrolních činností MHMP (dále jen OKC MHMP).

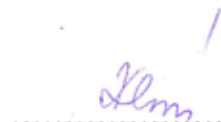
V Praze dne 3. 7. 2013

Podpisy členů kontrolní skupiny:

Soňa Mannová
vedoucí kontrolní skupiny


.....
podpis

Ing. Ludmila Klasová
členka kontrolní skupiny


.....
podpis

Příjemci veřejné finanční podpory Mateřské a otcovské centrum pohody byly kontrolní skupinou vráceny všechny zapůjčené doklady a ostatní materiály.

Realizační tým

ředitelka RC Jablíčkov, koordinátorka, řešitelka grantů
Mgr. Kateřina Bohatá

vize, PR, propagace Mgr. Irena Ďuríková

registrace, ekonom projektů Veronika Udeaja

účetní Ing. Dana Hnízdilová

grafické práce a webmaster Kateřina Perglerová a Alexander Vasilenko

správa objektu Michal Švic, Jaroslav Bohatý

Lektorský tým

Mimihry I.,II. Martina Lindovská, Kateřina Bohatá

Káčátka, Školička Jana Švicová

Pohádková hodinka, Arte setkávání Helena Rákosníková

Včeličky, Motýlci Denisa Čáslavská

Ježečci, Kořata, Berušky Jitka Plesingerová

Hudebníčky Ivana Kůsová

Cvičení pro ženy Jana Pekárková

Jóga pro děti, pro ženy Martina Lindovská

Little stars, Veveričky Jana Mihálová

Mimiškolička a hlídání Irena Salačová, Hanka Kusová

Keramika Bára Hrubá

Pohádkové tanečky Kateřina Perglerová

Dramaťák Pavla Ucekajová

Neposedná pastelka Eva Antošová

Nářez štětcem Marcel Dejdar, Ladka Poláková

Psychologické přednášky a poradenství
Petra Bílková, Kateřina Bohatá

Angličtina ve školičce Jana Mihálová

Angličtina pro maminky Lenka Weinbergerová



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu

k 31.12.2013
(v celých tisících Kč)

IČO
26546132

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Mateřské a otcovské centrum I
U kombinátu 2800/29
Praha 10
100 00

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1		
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	6	306	196
I.	Zásoby celkem	7		27
II.	Pohledávky celkem	8	24	6
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	282	160
IV.	Jiná aktiva celkem	10		3
	Aktiva celkem	11	306	196
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	92	170
I.	Jmění celkem	13	92	
II.	Výsledek hospodaření celkem	14		170
B.	Cizí zdroje celkem	15	214	26
I.	Rezervy celkem	16		
II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	24	26
III.	Krátkodobé závazky celkem	18	71	
IV.	Jiná pasiva celkem	19	119	
	Pasiva celkem	20	306	196

Sestaveno dne: 12.03.2014	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou Mateřské a otcovské centrum Bohody U kombinátu 2800/29, 100 00 Praha 10 IČO: 26546132, DIČ: CZ26546132 www.joblickov.cz		
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.	

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V ZJEDNODUŠENÉM ROZSAHU

k 31.12.2013
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Matefské a otcovské centrum I
U kombinátu 2800/29
Praha 10
100 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
26546132

Označení	Název ukazatele	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
I.	Spotřebované nákupy celkem	2	120		120
II.	Služby celkem	3	157		157
III.	Osobní náklady celkem	4	1 075		1 075
IV.	Daně a poplatky celkem	5			
V.	Ostatní náklady celkem	6	14		14
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7			
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8			
VIII.	Daň z příjmů celkem	9			
	Náklady celkem	10	1 366		1 366
B.	Výnosy	11			
I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	12	884		884
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	13			
III.	Aktivace celkem	14			
IV.	Ostatní výnosy celkem	15			
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	16			
VI.	Přijaté příspěvky celkem	17	11		11
VII.	Provozní dotace celkem	18	555		555
	Výnosy celkem	19	1 450		1 450
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	20	84		84
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	21	84		84

Sestaveno dne: 12.03.2014		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou <i>B. Dobro</i> Matefské a otcovské centrum I U kombinátu 2800/29, 100 00 Praha 10 IČO: 26546132, DIČ: CZ26546132 www.jablckov.cz	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	

Příloha k účetní závěrce za rok 2013

Obecné informace

Název účetní jednotky : Mateřské a otcovské centrum pohody
Sídlo : U kombinátu 29/2800 Praha 10
IČO : 26546132
Právní forma : občanské sdružení registrované MV ČR
Poslání : sdružování rodin s malými dětmi za účelem společné hry a vzdělávání dětí i rodičů
Statutární orgán : valná hromada, 5ti členný výbor v čele s předsedou –
p.Kateřina Bohatá

Údaje o zaměstnancích

- Sdružení v průběhu roku uzavřelo 2 dohody o pracovní činnosti , 1 zaměstnanec pracuje na hlavní pracovní poměr (zkrácený)
- Jednorázově jsou uzavírány dohody o provedení práce

Použité účetní metody, obecné účetní zásady

- Účetní období – kalendářní rok, rozvahový den 31.12.2013,
- Sdružení vede podvojný účetnictví
- Nakoupené zásoby oceňuje pořizovacími náklady, zásoby ve vlastní režii nevytváří
- Hmotný investiční majetek nebyl v roce 2013 odepisován ani pořizován, účetní odpisy se rovnají daňovým
- Údaje v cizích měnách – není náplň

Doplňující informace k rozvaze a výkazu zisků a ztrát

- Doměrky daní : 0
- Úvěry : 0
- Přijaté dotace : 433.6750,- Kč od MPSV ČR
- 100.000,- Kč od HM Praha
- 21.000,- Kč od MěČ Praha 10
- Sdružení nemá majetek zatížen zástavním právem

Pohledávky

- Souhrnná hodnota po lhůtě splatnosti : 0
- Pohledávky po 5 letech splatnosti : 0
- Pronajatý majetek : 0

Závazky

- Souhrnná výš závazků po lhůtě splatnosti : 0
- Závazky po 5 letech splatnosti : 0
- Úvěry, půjčky : 0
- Stav drobného majetku k 31.12.2013 vedeného v operativní evidenci:
167.798,- Kč
- Ostatní majetek neuvedený v rozvaze : 0

Kateřina Bohatá
Předseda OS

Mateřské Lotcovské centrum Pohody
U Dobřímatu 2800/29, 100 00 Praha 10
IČO: 26546132, DIČ: CZ26546132
www.jablickov.cz

Praha 12.03.2014



Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvouletky 24/naproti, Praha 10
www.jablickov.cz, mail @jablickov.cz, 724 349 241
www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace