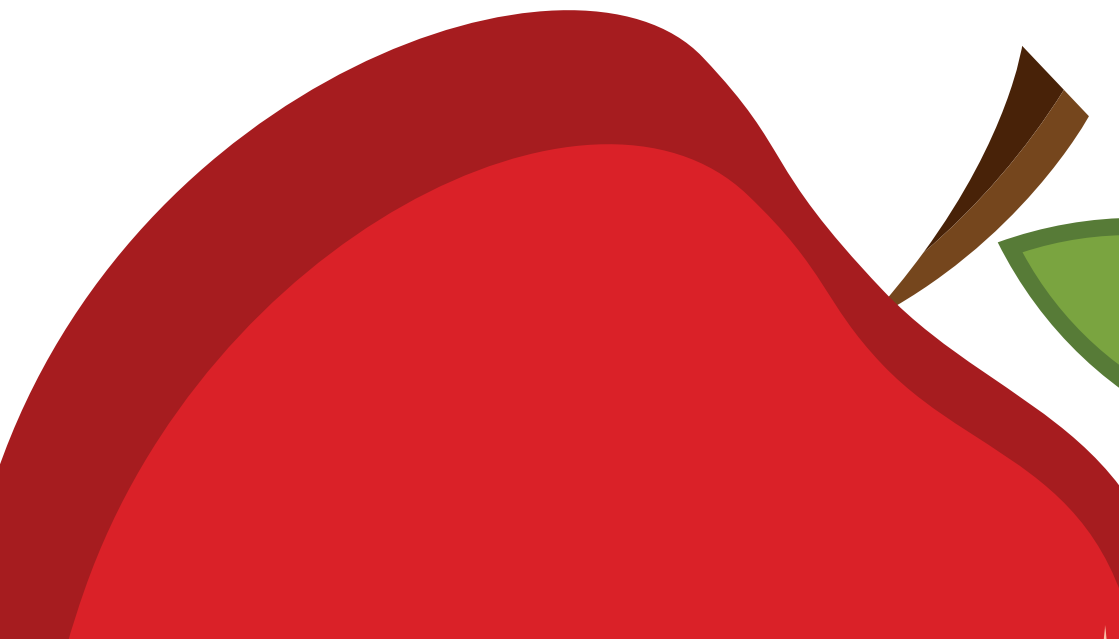




Výroční zpráva 2012

Jablíček - mateřské a otcovské centrum pohody





ÚVODNÍ SLOVO

Rodinné centrum Jablíčkov je jako ovocný sad

V průběhu roku se zde děje spousta věcí s cílem podpořit obnovu, růst a zrání.

Všímáme si nejen celého „sadu“, ale i jednotlivých „stromků“ = rodin, pečujeme o každé „jablíčko“ = návštěvníka. Tak abychom optimálně podpořili jeho vlastní zdroje, společně hledali individuální možnosti růstu a talenty každého z nich.

Dbáme na to, aby veškeré služby Jablíčkova přinášely nejen prostor k učení, ale také radost.

Právě **radost** pak v našem „sadu“ sklízíme, ku prospěchu všech. Protože s radostí se lépe roste, vychovává i stárne.

Jablíčkov v roce 2012

Rok 2012 byl rokem „přestavby“. A to jak uvnitř organizace (Mateřské

a otcovské centrum pohody o.s.), tak v prostorách rodinného centra.

Na valné hromadě v lednu 2012 bylo zvoleno nové předsednictvo občanského sdružení, které se zavázalo dál pokračovat v odkazu paní Jarmily Poslední, však v nové podobě.

Začátek roku 2012 se v organizaci nesl v duchu nejistoty z financování provozu i pozice Jablíčkova na poli služeb pro rodinu v Praze 10.

Změna koncepce

Rozhodli jsme se, že aktuální situaci vezmeme jako výzvu a šanci ke změně. Začali jsme tedy namísto mateřského centra budovat centrum rodinné - nabízející celý komplex služeb – volnočasové, vzdělávací i poradenské. Zkrátka centrum, kde jsou všechny služby vzájemně provázané a snaží se obsáhnout celou šíři témat se kterými se setkávají rodiny s malými dětmi.



Rekonstrukce

V letních měsících pak doznal změn i interiér Jablíčkovských prostor – kompletní výmalba, koberec v hlavní místnosti, nábytek ve vstupní místnosti a recepci - to jsou jen ty nejvýraznější z mnoha změn. Prostor je účelně vybaven a nově výtvarně laděn do proměny jabloně v průběhu 4 ročních období.

Ta úžasná proměna však mohla proběhnout jen díky obětavosti mnoha jablíčkovských lektorů a jejich rodinných příslušníků, řady přátel Jablíčkova a rodičů, kteří do Jablíčkova docházejí. **DÍKY!**

Co se nám podařilo

Když jsme s týmem pod dojmem nádherného zážitku z předvánočního adventního zpívání hodnotili průběh roku 2012, shodli jsme se na tom, že se nám mnoho z našich záměrů podařilo.

Povedlo se nám rodinné centrum Jablíčkov, nejen „zachovat“, ale významně rozšířit jeho služby. Rozšířila se nejen nabídka kurzů pro rodiče a děti, ale také se nám podařilo zorganizovat řadu vzdělávacích akcí pro

rodiče, i jednorázových akcí pro celou rodinu. Já musím říct, že si nesmírně vážím všech členů jablíčkovského týmu. Odvádějí kvalitní práci na vysoké profesionální úrovni a s nesmírným citem pro radost i dětskou a dospěláckou duši. Je mi ctí vést takový tým.

A nakonec bych chtěla poděkovat všem návštěvníkům Jablíčkova, za to, že nám zachovávají svou přízeň a že nám přinášejí inspiraci kam se posouvat dál. I za to, když o nás na hřišti mile mluví s jinými rodinami. Těšíme se na Vás i v příštím roce!

Mgr. Kateřina Bohatá
ředitelka RC Jablíčkov



CHARAKTERISTIKA ORGANIZACE

Mateřské a otcovské centrum pohody bylo založeno jako občanské sdružení na podzim roku 2001 a zaregistrováno u Ministerstva vnitra dne 1.11.2001 pod č.j VS/1 - 1/48 450/01 – R. Činnost MOC Pohody se řídí platnými stanovami a za jeho vedení a hospodaření zodpovídá pětičlenné představenstvo a revizor.

Mateřské a otcovské centrum pohody je občanským sdružením s téměř 12-letou aktivní historií, během které se snaží naplnit především tato poslání:

1. Podporovat rodiče na rodičovské dovolené i v procesu znovuzačlenění se do pracovního života.
2. Podporovat přirozené pozitivní vztahové klima v rodinách i v širší komunitě a preventivně působit proti výskytu negativních psychosociálních jevů.
3. Vytvářet podnětné prostředí pro zdravý osobnostní rozvoj všech generací, od miminek po prarodiče, v největší míře pak předškolních dětí od 0 do 7mi let.

Stěžejní aktivitou občanského sdružení Mateřské a otcovské centrum pohody je **provoz rodinného centra Jablíčkov na Praze 10.**



Cíle aktivit rodinného centra Jablíčkov:

1. Vytvářet přátelský prostor pro setkávání rodin s malými dětmi
2. Poskytovat logicky provázaný komplex pedagogicky kvalitních programů pro všechny věkové kategorie předškolních dětí, rodiče i prarodiče
3. Posilovat rodičovské kompetence, preventivně působit proti burn-out syndromu pečujících, a výskytu negativních psychosociálních jevů v rodinách (domácí násilí, rozvodovost, zneužívání

psychoaktivních látek, zanedbávání péče o děti, apod.)

4. Podporovat komunitní soužití v lokálních podmínkách - pěstování vazeb k místu, oživení vztahů mezi lidmi.



Základní údaje o organizaci

Název:

Právní forma organizace:

Datum vzniku:

IČO:

Sídlo organizace:

Adresa místa rodinného centra:

Telefon:

Email:

URL:

Číslo účtu:

Mateřské a otcovské centrum pohody

Občanské sdružení

1. 11. 2001

26546132

U kombinátu 29/2800, 100 00 Praha 10

Dvouletky 24/naproti, 100 00 Praha 10

724 349 241

mail@jablickov.cz

www.jablickov.cz

2500239340/2010 Fio Banka a.s.

Výbor sdružení, zvolený valnou hromadou dne 25.1. 2012

předseda sdružení

místopředseda sdružení

členové představenstva

revizor sdružení

Mgr. Kateřina Bohatá

Mgr. Irena Ďuríková

Mgr. Marcel Dejdar, Kateřina Perglerová,

Veronika Udeaaja

Jarmila Poslední

ČINNOST V ROCE 2012

Rodinné centrum Jablíček nabízí celou paletu aktivit, pro všechny věkové kategorie.

Na kombinované programy pro rodiče s dětmi k nám již tradičně chodí nejen rodiče s dětmi, ale i prarodiče se svými vnoučaty. Na jednorázových akcích se objevují celé rodiny – včetně babiček a dědečků, sestřenic apod.

Jednotlivé programy na sebe navazují a tvoří tak kompaktní logicky provázaný a funkční celek. Vzdělávací a poradenské aktivity jsou provázané s aktivitami volnočasovými.

V rámci volnočasových programů realizujeme krátké vzdělávací vstupy, či konkrétně zaměřené krátké poradenství. Následně jsou rodiče upozorněni na možnost využití přednášky či individuálního poradenství v dané oblasti. Témata přednášek a besed s odborníky volíme na základě poptávky rodičů. Rodinné centrum pořádá také jednorázové akce s cílem posilovat vytváření a udržování vztahů mezi lidmi v rámci lokality Strašnic a Malešic, s cílem připomínat a oživovat tradice, propojenost života s ročními cykly a přírodou vůbec.





Aktivity na bázi pravidelného týdenního rozvrhu pro všechny věkové kategorie



Programy pro rodiče s dětmi

Mimihry I.,II.,III.

Program pro rodiče s miminky do 1 roku věku (skupinky rozděleny dle vývojového stupně miminka na „ležící“, „lezoucí“ a „chodící“).

Program je zaměřený na podporu rodičů v péči o miminko. Je pro ně nejen vytržením z relativního stereotypu péče o miminko a příležitostí navázat nové sociální kontakty, ale také zdrojem inspirace a poučení v oblastech jako jsou: péče o miminko, správná manipulace s miminkem a batoletem, rozvoj hrubé i jemné motoriky, jednotlivých smyslů či rozvoj řeči.

Včeličky, Motýlci, Ježečci, Káčátka, Káčátka-batolátka, Červíčky, Žabičky, Kořata

Kombinované programy pro rodiče s dětmi 1-2 roky a 1,5 – 4 roky jsou zaměřené na podporu rodičů dětí v této věkové kategorii. Během těchto programů je kladen důraz na pestrý program, který respektuje omezenou schopnost soustředění u dětí tohoto věku a zároveň poskytuje rodičům dostatek inspirace pro komplexní rozvoj jejich dětí. Rodiče získávají náměty na různé druhy činností, naučí se řadu nových říkanek, písniček a her. Lektori využívají celé škály tradičních i netradičních pomůcek a materiálů, programy jsou vedeny v kontextu s událostmi okolo - v souladu s ročními obdobími, nevyhýbají se tématům jako je ekologie a recyklace apod. Rodiče mají možnost vidět své dítě v kontaktu s druhými dětmi a pomáhat mu při učení se být v kolektivu, či pozorovat jeho talenty a cíleně je podporovat. V neposlední řadě jsou tyto programy příležitostí k navázání nových přátelství mezi rodiči i dětmi.





Volná herna

Tento „program“ je jednou z „vstupních bran“ do služeb pro rodinu v rámci rodinného centra. Rodiče s malými dětmi volnou hernu rádi využívají v čase, kdy nelze jít na hřiště – tedy ve věku dětí od cca 9 měsíců, kdy se děti batolí, ale nelze je ještě vzít na pískoviště – obzvlášť pak v zimě.

Často v rámci volné herny mají možnost navázat nové vztahy, sdílet své starosti, získat cenné rady a postřehy od ostatních maminek, či se dozvědět o dalších službách rodinného centra a následně jich využít.

Programy pro děti bez rodičů

Školička, Odpolední školička, Mimiškolička

Vícehodinové kombinované programy pro děti bez rodičů, nabízí vedle dostatku podnětů pro všestranný rozvoj osobnosti dítěte také příležitost stávat se čím dál více samostatnými. Na postupné prohlubování schopností postarat se sám o sebe je v těchto programech kladen důraz. A to jak v oblasti sebepéče, tak zvládání in-

terpersonálních konfliktů v dětském kolektivu. Z hlediska rodičů tyto programy z části suplují nedostatek míst v mateřských školách v okolí, a přinášejí rodičům příležitost jak efektivně skloubit pracovní a rodinný život. Z četných zpětných vazeb od rodičů vyplývá, že děti, které tyto programy v Jablíčkově navštěvovaly, bez potíží zvládají nástup do klasické MŠ





Hudebníčky, Dramaták, Tanec a pohyb hrou

Specificky zaměřené programy pro děti bez rodičů, nabízí prostor pro hlubší rozvoj konkrétních talentů, které jsou podkladem pro mnoho dalších schopností. Základním cílem je poskytnout dětem pocit úspěchu, růstu a zlepšení vlastních schopností. Nejde zde o to „vychovat hudebníky“, ale podnitit v dětech muzikální talent a cit pro hudbu i rytmus (rytmus jako

základ rovnováhy v životě – protože rytmus má naše srdce, i příroda a svět okolo). Stejně tak nevychováme „herce“, ale pomáháme dětem rozšířit jejich vyjadřovací schopnosti, všimnout si toho, co dovedou vyjádřit svým hlasem, tělem, slovy, či výrazem tváře. Na konci pololetí se mohou děti pochlubit svým rodičům a blízkým při komorních vystoupeních, která mívají téměř rodinnou přátelskou atmosféru.

Keramikohraní, Keramická dílna, Neposedná pastelka, Nářez štětcem

Výtvarné programy pro děti s rodiči i děti bez rodičů mají za cíl podpořit chuť tvořit, pracovat s hmotou, seznámit s tradičními i netradičními výtvarnými technikami a nalézt vlastní vztah k výtvarnému umění. Účastníci nejen tvoří, ale také se vzdělávají – získávají základy terminologie v oblasti umění, společně chodí na výstavy, učí se umění vnímat i správně hodnotit – s přihlédnutím nejen k výsledku práce, ale celému tvořivému procesu. Nedílnou součástí těchto kurzů jsou pravidelné výstavy – vždy ke konci pololetí. Kterých se účastní celé rodiny a jsou doprovázeny bohatým programem plným podnětů pro všechny lidské smysly.





Programy pro dospělé

Relaxační cvičení pro ženy těhotné a po porodu, pružné kočky, večerní keramická dílna, jóga pro ženy, angličtina pro maminky

Tyto pravidelné programy mají za cíl oslovit rodiče na několika úrovních – jde zde o relaxaci, možnost vyjít ze stereotypu rodičovské role „na plný úvazek“, mít možnost být v kontaktu „jen s dospělými lidmi“ - což je důležitý prvek v prevenci řady negativních jevů kterými jsou rodiče na RD ohroženi. Vedle prvku relaxace je zde především u cvičebních programů prvek fyzioterapeutický a edukativní – jak předcházet přetěžování určitých svalových skupin, jak si ulevit při/po porodu, jaká je správná životospráva - to jsou jen některá z probíraných témat.



Nepravidelné či jednorázové aktivity provázané s ročními cykly i lokalitou

- 25.2. Výstava – Nářez štetcem, Neposedná pastelka, keramika
- 3.3. Velikonoční keramická dílna pro celou rodinu
- 10.3. Karneval aneb odpoledne plné soutěží
- 17.3. Jarní blešák – burza sezónního oblečení a potřeb pro děti
- 29.3. Jarní keramická dílna pro celou rodinu
- 5.5. Volná Keramická dílna pro celou rodinu
- 29.5. Čáry máry divadlo - vystoupení dramaťáčku
- 13.6. Letní zahradní slavnost – odpoledne pro celou rodinu
- 24.6. Výstava Život v trávě – Nářez štetcem, Neposedná pastelka, keramika
- 8.10. Podzimní blešák - burza sezónního oblečení a potřeb pro děti
- 10.11. Předvánoční keramická dílna – adventní výzdoba
- 17.11. Předvánoční keramická dílna – vánoční dárky
- 18.11. Martinská slavnost – tvůrčí dílna, průvod, divadlo pod širým nebem
- 3.12. Adventní zpívání s ukázkou netradičních hudebních nástrojů
- 5.12. Mikulášské odpoledne



Veškeré tyto aktivity jsou určeny pro celou rodinu, a velmi často se stává, že se jich účastní skutečně celé vícegenerační rodiny. Tyto akce jsou místem, kde se mimo jiné buduje místní komunita a povzbuzuje sousedská solidarita. Návštěvníci Jablíčkova nám říkají, že se díky Jablíčkovu více znají, navzájem na ulici poznávají a dávají do řeči. Což přispívá k tomu, že se ve Strašnicích cítí „doma“. Vzhledem k tomu, že několik z akcí je již tradičních, návštěvnost je rok od roku vyšší. Například na Martinské slavnosti bylo v roce 2012 cca 90 - 100 rodin. A lampionový průvod obsáhl celý park před strašnickým divadlem.



Jednorázové vzdělávací aktivity

Během roku 2012 se uskutečnily tyto přednášky a besedy:

- 23.4. Plané rostliny v naší kuchyni
- 21.5. Využití aromaterapie v péči o děti
- 28.5. Prezentace „chytrých“ deskových her pro rozvoj dětí od 2 let
- 4.6. Zážitekový workshop Práce s tělem (regenerace, mobilizace sil, rychlá relaxace)
- 15.10. Cyklus rodičovství bez vrásek – Dobré chutnání bez povídání
- 29.10. Cyklus rodičovství bez vrásek – Spinkej můj maličký
- 2.11. Půldenní workshop Jak sladit práci a rodinu
- 5.11. Prezentace „chytrých“ deskových her pro rozvoj dětí od 2 let
- 12.11. Cyklus rodičovství bez vrásek – Dětský vzor
- 19.11. Aromaterapie – prevence a léčba nemocí z nachlazení
- 26.11. Cyklus rodičovství bez vrásek – Jak stanovit hranice ve výchově
- 4.12. Jídelníček dětí od 1 do 3 let
- 10.12. Cyklus rodičovství bez vrásek – Sourozenecká rivalita



Při výběru témat pro přednášky a besedy s odborníky se snažíme postihnout celou šíři otázek, se kterými se rodiče na rodičovské dovolené setkávají. O výběru témat či přednášejících komunikujeme s pravidelnými návštěvníky centra, ptáme se na to, co potřebují.

Účastníci vzdělávacích akcí mají možnost krátké či delší konzultace svých potíží a témat, případně se pak s lektory domlouvají na individuálním poradenství. Od podzimu 2012 pořádáme přednášky pro rodiče s hlídáním dětí. Tuto změnu rodiče pozitivně hodnotí. Odpadá jim problém „kam s dítětem“ když chtějí na nějakou zajímavou přednášku jít. Někteří rodiče navíc toto krátkodobé hlídání berou jako možnost vyzkoušet si jak dítě (i rodič sám) bude hlídání zvládat.



Ing. Markéta Buzarová
POVÍDÁNÍ O JIDELNÍČKU DĚTÍ
 od 1 do 3 let

4. 12. ve 20 hodin, v Jablčkově.
 Probereme **nevhodné i vhodné** potraviny,
 hygienické **zásady přípravy** a skladování
 pokrmů, každé potraviny a největší **dětské**
alergeny.

Markéta absolvovala fakultu potravinářské
 a biochemické technologie na VŠCHT, není
 vyznavačem žádného alternativního výživového
 stylu, ani prodejce výživových doplňků.

vstupné: 70 Kč
 přílohy na veronika.sedcova@jablicko.cz
 Kapacita přednášky je omezena.




Místní zasedání JABČKOVY Osvěty Zdravotní, Praha 12
 Jabloňská 12, 160 00 Praha 12, 728 328 452, veronika.sedcova@jablicko.cz
 Místní zasedání JABČKOVY Osvěty Zdravotní, Praha 12, 728 328 452, veronika.sedcova@jablicko.cz




RODIČOVSTVÍ BEZ VRÁSEK
 cyklus přednášek s besedou na témata,
 která rodiče nejčastěji řeší

vždy v 18:30, trvání cca 1,5 hodiny

15. 10. Dobré chutnání a bez povídání?
 Anot: o tom, když je potíže s jídlem. (Mgr. Petra Bělová)

29. 10. Spinkávej můj malíčkový...
 Anot: vědy na vědecký noční číták. (Karel na Bělová)

2. 11. Sledování práce a rodiny
 tato přednáška je organizována ve spolupráci s Agero o.s.

12. 11. Ne, ne, neee!!!
 Anot: první období dítěteho věku.
 Jak tomu rozumět a jak to přežít. (Mgr. Kateřina Gohová)

26. 11. Já do školky nepůjdu, obližet se nebudu!
 Anot: jak nastoupit školku ve vývoji. (Mgr. Petra Bělová)

10. 12. On si začal, mamiii!
 Anot: o vztahování dítěte s rodiči

Doba: 18 - 19
 Místní zasedání Osvěty Zdravotní, Praha 12, 728 328 452

Kapacita přednášek je omezená, je nutné se namísto nejpozději dva dny předem
 o registraci zaslát přílohu (příloha 50 - 60).
 o telefonem v Jablčkově, o předem na účet - příloha (příloha, název školy).
 Tel.: 728 328 452, veronika.sedcova@gmail.com
 O účtu: 20000 200000000



Místní zasedání JABČKOVY Osvěty Zdravotní, Praha 12
 Jabloňská 12, 160 00 Praha 12, 728 328 452, veronika.sedcova@jablicko.cz
 Místní zasedání JABČKOVY Osvěty Zdravotní, Praha 12, 728 328 452, veronika.sedcova@jablicko.cz

Informační a poradenská činnost

V dnešní době jsou informace na každém kroku. Možná je jich až moc, často pak ty konkrétní které potřebujeme nemůžeme najít. Lektorský tým rodinného centra Jablíčkov se snaží být rodičům průvodcem při hledání informací pro ně podstatných.

Lektoři mohou rodičům poskytnout krátkou intervenci přímo na programu (když např. vidí určitou situaci mezi rodičem a dítětem, která by šla zvládnout jinak), dále poskytují informace o poradenských službách, kterých by rodiče mohli využít (ať už v Jablíčkově,

či mimo něj) , nebo odkazují na některou z knížek v knihovničce RC Jablíčkov, která by pro rodiče mohla být inspirací.

Knihovnička RC Jablíčkov je pak dalším ze zdrojů informací, které mohou rodiče využít. Knihy se zde půjčují bezplatně, obvykle na týden.

V roce 2012 mohli rodiče využít přímo v Jablíčkově tohoto poradenství: krizové psychosociální poradenství (osobní, telefonické či e-mailové), psychologické a výchovné poradenství (osobní).

PORADENSTVÍ pro rodiče

Rodičovství je profese, kde nám na výsledku obvykle nejvíc záleží... a přitom není školy, kde by nás to naučili.

Rodičovství je jedno z nejkrásnějších a také nejnáročnějších životních období.

- Ocitli jste se v náročné životní situaci a nevíte kde hledat pomoc?
- Máte partnerské či rodinné problémy, nevíte si rady s něčím při výchově svých dětí?
- Máte nějaký svůj osobní problém, který by zasluhoval ošetřit?
- Potřebujete se zorientovat v oblasti sociálních dávek, příspěvků?
- Potřebujete najít nějakou právní informaci či pomoc?

V Jablíčkově je nově možné zdarma využít krátkého poradenství.

Poradenství zajišťují:

Bc. Ladka Poláková, sociální pracovnice a krizová interventka
(pracuje v Intervenčním centru pro osoby ohrožené domácím násilím)
kontakt: 603 309 724, polakova.lada@volny.cz

Mgr. Kateřina Bohatá, psychologka a terapeutka, krizová interventka,

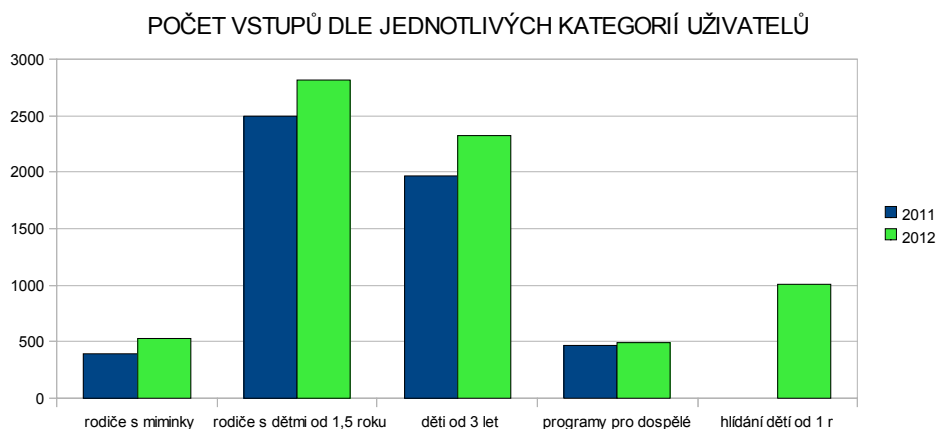


Kvantitativní hodnocení

Rodinné centrum Jablíčkov má své stabilní místo ve službách pro rodinu v Praze 10.

Každý týden se během roku 2012 v centru konalo 27 pravidelných kurzů. A centrum navštívilo průměrně 228 rodin za týden. Celkem to pak bylo 5981 návštěv v pravidelných kurzech.

Vývoj návštěvnosti v letech 2011 a 2012 je patrný z tohoto grafu.





PROJEKTY

Rodinné centrum Jablíčkov

Podpořen dotací ve výši: 186 400Kč

Podpořilo: Ministerstvo práce a sociálních věcí



Termín zahájení projektu: 1. 1. 2012

Termín ukončení projektu: 31. 12. 2012

Hlavním cílem projektu byla podpora rodičů na rodičovské dovolené v posilování rodičovských kompetencí, zvládání nároků rodičovské role, prevence výskytu negativních psychosociálních jevů v rodině v souvislosti s rodičovskou dovolenou.

Ze zpětných vazeb účastníků projektu máme informaci, že veškeré aktivity projektu přispívají k zvyšování vnímaného rodičovského sebevědomí, rozvoji rodičovských kompetencí, snížení subjektivně vnímaného stresu v oblasti výchovy dětí a uvolnění emoční atmosféry v rodinách.

RC JABLÍČKOV - Podpora aktivního života rodin s malými dětmi v Praze 10

Podpořen dotací ve výši: 100 000Kč.

Podpořil: Magistrát hlavního města Prahy



Termín zahájení projektu: 1. 1. 2012

Termín ukončení projektu: 31. 12. 2012

Cíle tohoto projektu byly především : všestranný rozvoj dětí od 3 měsíců do 7 let, aktivizace rodičů a podpora komunitního soužití v lokálních podmínkách.

Kladný ohlas na aktivity tohoto projektu jsme zaznamenali jak od účastníků – dětí i rodičů – které programy RC Jablíčkov baví, mají pocit, že se zde učí novým věcem, získávají nové dovednosti, informace, zážitky i blízké vztahy; tak i od profesionálů v okolí – dětských lékařů či učitelů MŠ.

FINANČNÍ PODPORY MPSV I MHMP PRO NAŠE PROJEKTY SI NESMÍRNĚ VÁŽÍME.





REALIZAČNÍ TÝM

ředitelka RC Jablíčkov, koordinátorka, řešitelka grantů

Mgr. Kateřina Bohatá

vize, PR, propagace

Mgr. Irena Ďuríková

registrace, ekonom projektů

Veronika Udeaja

účetní Ing.

Dana Hnízdilová

grafické práce a webmaster

Kateřina Perglerová, Alexander Vasilenko

správa objektu

Michal Švic, Ing. Jaroslav Bohatý

LEKTORSKÝ TÝM

Mimihry I.,II.,III.

Káčátka, Školička

Káčátka-batolátka

Včeličky, Motýlci

Ježečci, Kočata

Červíčky, Hudebníčky

Žabičky, Cvičení pro ženy

Jóga pro děti i pro rodiče

Pružné kočky

Odpolední školička

Mimiškolička a hlídání

Keramika

Hudebníčky

Tanec a pohyb hrou

Dramaťák

Neposedná pastelka

Nářez štětcem

Psychologické přednášky

a poradenství

Angličtina ve školičce

Angličtina pro maminky

Darina Albrechtová, Martina Lindovská,

Kateřina Bohatá

Jana Švicová

Jana Mrázková

Denisa Čáslavská

Jitka Plesingerová

Věra Doudová

Jana Pekárková

Martina Lindovská

Markéta Rozsypalová

Petra Valentová

Irena Salačová, Hanka Kusová

Johanka Dvorská, Bára Hrubá

Ivanka Kůsová

Monika Kadaňková

Madlenka Švecová

Eva Antošová

Marcel Dejdar, Ladka Poláková

Petra Bílková,

Kateřina Bohatá

Jana Mihálová

Lenka Weinbergerová

V Ý S L E D O V K A
období: od 01.01.2012 do 31.12.2012

Firma: MOC pohody
Praha 10

IČO: 0026546132
DIČ: CZ26546132

N Á K L A D Y

Kč

501 001	Spotřeba materiálu - činnosti	21696.70
501 003	Spotřeba materiálu - odborné knihy	2632.00
501 006	Spotřeba materiálu - kancelářské potřeby	2763.00
501 007	DDHM do 40tis.Kč	1712.00
501 011	Spotřeba materiálu - režie	13980.00
502 001	elektrina	12792.19
502 002	elektrina dotace HMP	8605.00
511 000	Opravy a udržování	51690.00
513 000	Náklady na reprezentaci	799.00
518 001	telefon,internet	1374.00
518 002	nájemné	43000.00
518 003	právní a účetní služby	16383.00
518 004	služby režie	4319.00
518 007	školení a semináře - grant MPSV	770.00
518 008	teplo, vodné a stočné	22914.00
518 009	poštovné	80.00
521 001	Mzdové náklady - grant MPSV DPČ	87516.00
521 003	Mzdové náklady - grant MPSV DPP	65630.00
521 005	Mzdové náklady - DPČ	13124.00
521 007	Mzdové náklady - DPP	310978.00
521 008	Mzdové náklady DPP grant MHMP	91395.00
524 001	Zákonné sociální pojištění DPČ grant MPSV	32484.00
524 002	Zákonné sociální pojištění DPČ	2714.00
538 000	Ostatní daně a poplatky	100.00
542 000	Ostatní pokuty a penále	496.00
549 005	pojištění	276.00
549 006	bankovní poplatky	486.28
549 007	ostatní finanční náklady	100.00

~~~~~  
NÁKLADY CELKEM

810809.17

V Ý N O S Y

Kč

|         |                                     |           |
|---------|-------------------------------------|-----------|
| 602 000 | Tržby z prodeje služeb              | 3800.00   |
| 644 006 | bankovní úroky                      | 78.24     |
| 649 000 | Jiné ostatní výnosy                 | 1347.55   |
| 682 001 | Přijaté příspěvky                   | 602017.00 |
| 682 002 | dary                                | 1000.00   |
| 691 002 | Provozní dotace - MPSV              | 186400.00 |
| 691 003 | Provozní dotace - Hlavn město Praha | 100000.00 |

~~~~~  
VÝNOSY CELKEM

894642.79

VÝSLEDEK : ZISK ve výši

83833.62

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v zjednodušeném rozsahu

Výčet položek
podle vyhlášky č.504/2002 Sb.
ve znění vyhlášky č.476/2003 Sb.

ke dni 31.12.2012
(v tisících Kč)

IČ
26546132

Název, sídlo právní forma
a předmět činnosti účetní jednotky

MOC pohody
Počernická 387/80
10800 Praha 10
OS
sdružování rodin s malými dětmi

	Činnosti	
	hlavní	hospodářská
A. Náklady		
I. Spotřebované nákupy celkem	64	
II. Služby celkem	142	
III. Osobní náklady celkem	604	
IV. Daně a poplatky celkem		
V. Ostatní náklady celkem	1	
VI. Odpisy, prod.maj., tvorba rezerv a opr.pol.celkem		
VII. Poskytnuté příspěvky celkem		
VIII Daň z příjmu celkem		
Náklady celkem	811	
B. Výnosy		
I. Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	4	
II. Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem		
III. Aktivace celkem		
IV. Ostatní výnosy celkem	1	
V. Tržby z prodeje maj., zúčt.rezerv a opr.pol.celk.		
VI. Přijaté příspěvky celkem	603	
VII. Provozní dotace celkem	286	
I. Výnosy celkem	894	
C. Hospodářský výsledek před zdaněním	83	
D. Hospodářský výsledek po zdanění	83	

Sestaveno dne: 04.03.2013

Podpisový záznam: Kateřina Bohatá , předseda sdružení

ROZVAHA (Bilance)

v zjednodušeném rozsahu
ke dni 31.12.2012
(v tisících Kč)

Název, sídlo, právní forma
a předmět činnosti účetní jednotky

MOC pohody
Počernická 387/80
10800 Praha 10
OS
sdružování rodin s malými dětmi

Výčet položek
podle vyhlášky č.504/2002 Sb.
ve znění vyhlášky č.476/2003 Sb.

IČ

26546132

A K T I V A	Stav k prvnímu dni účet.období	Stav k poslednímu dni účet.období
A. Dlouhodobý majetek celkem		
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		
II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
III. Dlouhodobý finanční majetek celkem		
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem		
B. Krátkodobý majetek celkem	27	306
I. Zásoby celkem		
II. Pohledávky celkem	18	24
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	9	282
IV. Jiná aktiva celkem		
AKTIVA CELKEM	27	306
PASIVA		
A. Vlastní zdroje celkem	10	92
I. Jméni celkem		
II. Výsledek hospodaření celkem	10	92
B. Cizí zdroje celkem	17	214
I. Rezervy celkem		
II. Dlouhodobé závazky celkem	16	24
III. Krátkodobé závazky celkem	1	71
IV. Jiná pasiva celkem		119
PASIVA	27	306

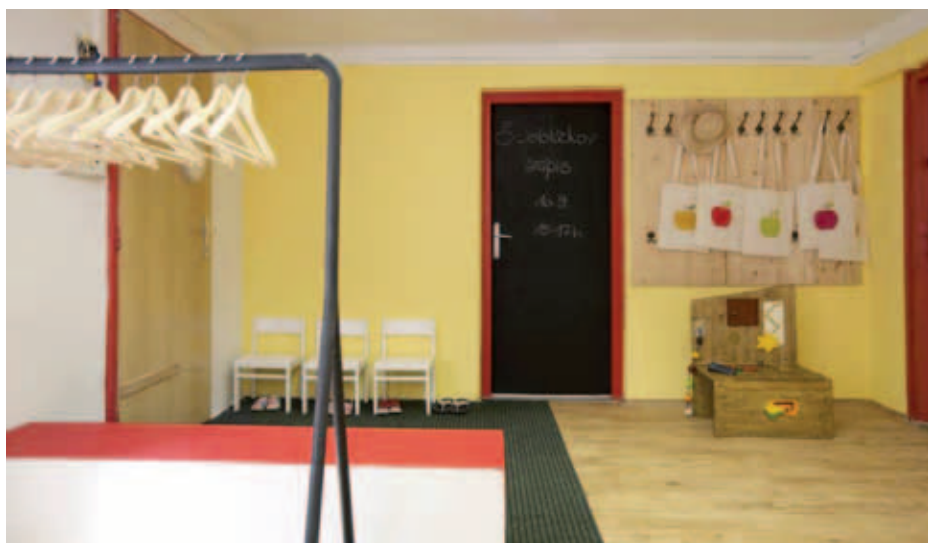
Sestaveno dne: 04.03.2013

Podpisový záznam: Kateřina Bohatá , předseda sdružení



Rekonstrukce

V letních měsících proběhla v Jablíčkově rekonstrukce podlah, zdí, vstupní místnosti, velké a malé herny. Do budoucna plánujeme rekonstrukci kuchyňky, sociálního zařízení a výměnu oken.





Rodinné centrum JABLÍČKOV, Dvouletky 24/naproti, Praha 10

www.jablickov.cz, mail@jablickov.cz, 724 349 241

www.facebook.com/jablickov.neziskovaorganizace

